

Produktsicherheitsdokument für das Kurzhantel-Set (2er-Set) von ECD Germany

Produktbeschreibung:

Das Kurzhantel-Set von ECD Germany besteht aus zwei Hanteln mit einem Gesamtgewicht von **30 kg**. Es ist aus robustem **Gusseisen** gefertigt, während die Griffe aus **verchromtem Stahl** bestehen. Dieses hochwertige Material gewährleistet eine lange Lebensdauer und starke Widerstandsfähigkeit gegen Abnutzung und Korrosion.

Wichtige Sicherheitshinweise:

1. Nutzung und Umgebung:

- Stellen Sie sicher, dass das Training in einer ausreichend großen, rutschfesten und stabilen Umgebung durchgeführt wird.
- Achten Sie darauf, dass Kinder oder Haustiere nicht im Trainingsbereich sind.

2. Benutzung:

- **Überprüfen** Sie vor jeder Nutzung, dass alle Teile der Hantel festgezogen und sicher sind, um Unfälle oder Beschädigungen zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Produkt ausschließlich gemäß seiner Bestimmung als Fitnessgerät.

3. Belastungskapazität:

- Überschreiten Sie niemals die empfohlene maximale **Gewichtsgrenze von 30 kg** nicht, um Materialschäden oder Körperverletzungen zu verhindern.

4. Lagerung:

- Lagern Sie das Kurzhantel-Set nach dem Gebrauch an einem trockenen Ort, um Korrosion und Materialverfall vorzubeugen.
- Achten Sie darauf, dass die Hanteln nicht in der Nähe von Wärmequellen gelagert werden.

5. Pflege und Wartung:

- Reinigen Sie die Hanteln regelmäßig mit einem weichen Tuch, um Schmutz und Feuchtigkeit zu entfernen.
- Bei sichtbaren Schäden oder übermäßigem Verschleiß sollten die Hanteln **nicht mehr verwendet werden**, um potenzielle Sicherheitsrisiken zu vermeiden.

6. Gesundheitshinweise:

- Konsultieren Sie vor der Nutzung einen Fitness- oder Gesundheitsfachmann, insbesondere wenn Sie gesundheitliche Bedenken haben oder Anfänger sind.
- Hören Sie auf Ihren Körper und beenden Sie das Training bei Unwohlsein oder Schmerzen.

Haftungsausschluss:

ECD Germany übernimmt keine Haftung für Schäden oder Verletzungen, die durch unsachgemäße Nutzung oder Pflege des Kurzhantel-Sets entstehen. **Befolgen Sie stets die**

oben genannten Sicherheitshinweise, um ein sicheres und effektives Training zu gewährleisten.

Nutzerverantwortung:

Als Nutzer des Produkts sind Sie verantwortlich dafür, dass Sie sich über sichere Umgangspraktiken informieren und diese beherrschen. Sorgen Sie dafür, dass alle Sicherheitsmaßnahmen jederzeit eingehalten werden.

Kontakt und Unterstützung:

Bei weiteren Fragen oder im Falle eines Defekts steht Ihnen der Kundenservice von ECD Germany zur Verfügung. Besuchen Sie die Website für weitere Informationen oder kontaktieren Sie den Support direkt.

Product safety document for the dumbbell set (set of 2) from ECD Germany

Product description:

The dumbbell set from ECD Germany consists of two dumbbells with a total weight of 30 kg. It is made of robust cast iron, while the handles are made of chrome-plated steel. This high-quality material ensures a long service life and strong resistance to wear and corrosion.

Important safety instructions:

1. use and environment:

- Ensure that training is carried out in a sufficiently large, non-slip and stable environment.
- Make sure that children or pets are not in the training area.

2. use:

- Before each use, check that all parts of the dumbbell are tightened and secure to avoid accidents or damage.
- Only use the product for its intended purpose as fitness equipment.

3. load capacity:

- Never exceed the recommended maximum weight limit of 30 kg to prevent material damage or personal injury.

4. storage:

- After use, store the dumbbell set in a dry place to prevent corrosion and material deterioration.
- Ensure that the dumbbells are not stored near sources of heat.

5 Care and maintenance:

- Clean the dumbbells regularly with a soft cloth to remove dirt and moisture.
- If there is visible damage or excessive wear, the dumbbells should no longer be used to avoid potential safety risks.

6. health advice:

- Consult a fitness or health professional before use, especially if you have health concerns or are a beginner.
- Listen to your body and stop exercising if you feel unwell or in pain.

Disclaimer:

ECD Germany accepts no liability for damage or injury caused by improper use or care of the dumbbell set. Always follow the above safety instructions to ensure safe and effective training.

User responsibility:

As a user of the product, you are responsible for ensuring that you are aware of and have mastered safe handling practices. Ensure that all safety measures are observed at all times.

Contact and support:

If you have any further questions or in the event of a fault, please contact customer service at ECD Germany. Visit the website for more information or contact support directly.

Document de sécurité du produit pour l'ensemble d'haltères courts (set de 2) de ECD Germany

Description du produit :

L'ensemble d'haltères courts de ECD Germany se compose de deux haltères d'un poids total de 30 kg. Il est fabriqué en fonte robuste, tandis que les poignées sont en acier chromé. Ce matériau de haute qualité garantit une longue durée de vie et une forte résistance à l'usure et à la corrosion.

Consignes de sécurité importantes :

1. utilisation et environnement :

- Assurez-vous que l'entraînement se déroule dans un environnement suffisamment grand, antidérapant et stable.
- Veillez à ce que les enfants ou les animaux domestiques ne se trouvent pas dans la zone d'entraînement.

2. utilisation :

- Avant chaque utilisation, vérifiez que toutes les parties de l'haltère sont bien serrées et sûres afin d'éviter tout accident ou dommage.
- Utilisez le produit uniquement conformément à sa destination en tant qu'appareil de fitness.

3. capacité de charge :

- Ne dépassez jamais la limite de poids maximale recommandée de 30 kg afin d'éviter tout dommage matériel ou toute blessure corporelle.

4. stockage :

- Après utilisation, stockez l'ensemble d'haltères courts dans un endroit sec afin de prévenir la corrosion et la détérioration des matériaux.
- Veillez à ce que les haltères ne soient pas stockés à proximité d'une source de chaleur.

5. soin et entretien :

- Nettoyez régulièrement les haltères avec un chiffon doux pour éliminer la saleté et l'humidité.
- En cas de dommages visibles ou d'usure excessive, les haltères ne doivent plus être utilisés afin d'éviter tout risque potentiel pour la sécurité.

6. conseils de santé :

- Consultez un professionnel du fitness ou de la santé avant toute utilisation, en particulier si vous avez des problèmes de santé ou si vous êtes débutant.
- Soyez à l'écoute de votre corps et arrêtez l'entraînement en cas de malaise ou de douleur.

Clause de non-responsabilité :

ECD Germany décline toute responsabilité en cas de dommages ou de blessures résultant d'une utilisation ou d'un entretien inappropriés de l'ensemble d'haltères courts. Suivez

toujours les consignes de sécurité mentionnées ci-dessus afin de garantir un entraînement sûr et efficace.

Responsabilité de l'utilisateur :

En tant qu'utilisateur du produit, il vous incombe de vous informer sur les pratiques d'utilisation sûres et de les maîtriser. Veillez à ce que toutes les mesures de sécurité soient respectées à tout moment.

Contact et assistance :

Si vous avez d'autres questions ou en cas de panne, le service clientèle de ECD Germany est à votre disposition. Visitez le site web pour plus d'informations ou contactez directement le support.

Documento sulla sicurezza del prodotto per il set di manubri (set di 2) di ECD Germany

Descrizione del prodotto:

Il set di manubri di ECD Germany è composto da due manubri con un peso totale di 30 kg. È realizzato in robusta ghisa, mentre le maniglie sono in acciaio cromato. Questo materiale di alta qualità garantisce una lunga durata e una forte resistenza all'usura e alla corrosione.

Importanti istruzioni di sicurezza:

1. uso e ambiente:

- Assicurarsi che l'addestramento venga effettuato in un ambiente sufficientemente ampio, non scivoloso e stabile.
- Assicurarsi che bambini o animali domestici non si trovino nell'area di addestramento.

2. utilizzo:

- Prima di ogni utilizzo, verificare che tutte le parti del manubrio siano serrate e sicure per evitare incidenti o danni.
- Utilizzare il prodotto solo per l'uso previsto come attrezzo per il fitness.

3. capacità di carico:

- Non superare mai il limite di peso massimo consigliato di 30 kg per evitare danni materiali o lesioni personali.

4. conservazione:

- Dopo l'uso, conservare il set di manubri in un luogo asciutto per evitare la corrosione e il deterioramento del materiale.
- Assicurarsi che i manubri non siano conservati vicino a fonti di calore.

5 Cura e manutenzione:

- Pulire regolarmente i manubri con un panno morbido per rimuovere lo sporco e l'umidità.
- In caso di danni visibili o di usura eccessiva, i manubri non devono più essere utilizzati per evitare potenziali rischi per la sicurezza.

6. consigli per la salute:

- Consultare un professionista del fitness o della salute prima dell'uso, soprattutto se si hanno problemi di salute o se si è alle prime armi.
- Ascoltate il vostro corpo e smettete di allenarvi se vi sentite male o provate dolore.

Esclusione di responsabilità:

ECD Germany non si assume alcuna responsabilità per danni o lesioni causati da un uso o una cura impropri del set di manubri. Seguire sempre le istruzioni di sicurezza sopra riportate per garantire un allenamento sicuro ed efficace.

Responsabilità dell'utente:

In qualità di utilizzatore del prodotto, l'utente è tenuto a garantire la conoscenza e

l'apprendimento delle pratiche di manipolazione sicura. Assicurarsi che tutte le misure di sicurezza siano sempre rispettate.

Contatti e assistenza:

Per ulteriori domande o in caso di guasto, contattare il servizio clienti all'indirizzo ECD Germany. Visitate il sito web per ulteriori informazioni o contattate direttamente l'assistenza.

Documento de seguridad del producto Juego de mancuernas (juego de 2) de ECD Germany

Descripción del producto:

El set de mancuernas de ECD Germany consta de dos mancuernas con un peso total de 30 kg. Está fabricado en robusto hierro fundido, mientras que los mangos son de acero cromado. Este material de alta calidad garantiza una larga vida útil y una gran resistencia al desgaste y la corrosión.

Instrucciones de seguridad importantes:

1. uso y entorno:

- Asegúrese de que el entrenamiento se realiza en un entorno suficientemente amplio, antideslizante y estable.
- Asegúrese de que no haya niños ni animales domésticos en la zona de entrenamiento.

2. utilización:

- Antes de cada uso, compruebe que todas las partes de la mancuerna estén apretadas y seguras para evitar accidentes o daños.
- Utilice el producto únicamente para el uso previsto como equipo de fitness.

3. capacidad de carga:

- Nunca exceda el límite de peso máximo recomendado de 30 kg para evitar daños materiales o lesiones personales.

4. almacenamiento:

- Después de su uso, guarde el juego de mancuernas en un lugar seco para evitar la corrosión y el deterioro del material.
- Asegúrese de que las mancuernas no se almacenan cerca de fuentes de calor.

5 Cuidado y mantenimiento:

- Limpie las mancuernas regularmente con un paño suave para eliminar la suciedad y la humedad.
- En caso de daños visibles o desgaste excesivo, las mancuernas no deben seguir utilizándose para evitar posibles riesgos de seguridad.

6. consejos de salud:

- Consulte a un profesional del fitness o de la salud antes de utilizarlo, especialmente si tiene problemas de salud o es principiante.
- Escucha a tu cuerpo y deja de hacer ejercicio si sientes malestar o dolor.

Descargo de responsabilidad:

ECD Germany no acepta ninguna responsabilidad por daños o lesiones causados por un uso o cuidado inadecuados del juego de mancuernas. Siga siempre las instrucciones de seguridad anteriores para garantizar un entrenamiento seguro y eficaz.

Responsabilidad del usuario:

Como usuario del producto, usted es responsable de asegurarse de que conoce y domina las

prácticas de manipulación seguras. Asegúrese de que se cumplen todas las medidas de seguridad en todo momento.

Contacto y asistencia:

Si tienes más preguntas o en caso de avería, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente en ECD Germany. Visite el sitio web para obtener más información o póngase en contacto directamente con el servicio de asistencia.

Документ за безопасност на продукта за комплекта дъмбели (комплект от 2) от ECD Germany

Описание на продукта:

Комплектът дъмбели от ECD Germany се състои от два дъмбела с общо тегло 30 кг. Той е изработен от здрав чугун, а дръжките са от хромирана стомана. Този висококачествен материал гарантира дълъг експлоатационен живот и силна устойчивост на износване и корозия.

Важни инструкции за безопасност:

1. употреба и околна среда:

- Уверете се, че обучението се провежда в достатъчно голяма, нехлъзгава и стабилна среда.
- Уверете се, че в зоната за обучение не се намират деца или домашни любимци.

2. използване:

- Преди всяка употреба проверявайте дали всички части на дъмбела са затегнати и обезопасени, за да избегнете инциденти или повреди.
- Използвайте продукта само по предназначение като фитнес оборудване.

3. товароносимост:

- Никога не превишавайте препоръчителната максимална маса от 30 кг, за да предотвратите материални щети или телесни повреди.

4. съхранение:

- След употреба съхранявайте комплекта дъмбели на сухо място, за да предотвратите корозия и влошаване на качеството на материала.
- Уверете се, че дъмбелите не се съхраняват в близост до източници на топлина.

5 Грижа и поддръжка:

- Почиствайте редовно дъмбелите с мека кърпа, за да отстраните замърсяванията и влагата.
- В случай на видими повреди или прекомерно износване, дъмбелите не трябва да се използват повече, за да се избегнат потенциални рискове за безопасността.

6. здравни съвети:

- Консултирайте се с фитнес или здравен специалист преди употреба, особено ако имате здравословни проблеми или сте начинаещ.
- Вслушвайте се в тялото си и спрете да тренирате, ако се чувствате зле или изпитвате болка.

Отказ от отговорност:

ECD Germany не носи отговорност за щети или наранявания, причинени от неправилна употреба или грижа за комплекта дъмбели. Винаги спазвайте горните инструкции за безопасност, за да осигурите безопасно и ефективно обучение.

Отговорност на потребителя:

Като потребител на продукта, вие носите отговорност за това, че сте запознати и сте усвоили практиките за безопасна работа. Уверете се, че всички мерки за безопасност се спазват по всяко време.

Контакти и поддръжка:

Ако имате допълнителни въпроси или в случай на повреда, моля, свържете се с отдела за обслужване на клиенти на ECD Germany. Посетете уебсайта за повече информация или се свържете директно с отдела за поддръжка.

Bezpečnostní dokument k sadě činek (sada 2 kusů) od ECD Germany

Popis produktu:

Sada činek od ECD Germany se skládá ze dvou činek o celkové hmotnosti 30 kg. Je vyrobena z robustní litiny, zatímco rukojeti jsou z chromované oceli. Tento vysoce kvalitní materiál zajišťuje dlouhou životnost a silnou odolnost proti opotřebení a korozi.

Důležité bezpečnostní pokyny:

1. použití a prostředí:

- Dbejte na to, aby byl výcvik prováděn v dostatečně velkém, neklouzavém a stabilním prostředí.
- Zajistěte, aby se v tréninkovém prostoru nenacházely děti ani domácí zvířata.

2. použití:

- Před každým použitím zkontrolujte, zda jsou všechny části činky utaženy a zajištěny, aby nedošlo k nehodě nebo poškození.
- Výrobek používejte pouze k určenému účelu jako fitness zařízení.

3. nosnost:

- Nikdy nepřekračujte doporučenou maximální hmotnost 30 kg, aby nedošlo k poškození materiálu nebo zranění osob.

4. skladování:

- Po použití skladujte sadu činek na suchém místě, abyste zabránili korozi a znehodnocení materiálu.
- Zajistěte, aby činky nebyly skladovány v blízkosti zdrojů tepla.

5 Péče a údržba:

- Činky pravidelně čistěte měkkým hadříkem, abyste odstranili nečistoty a vlhkost.
- V případě viditelného poškození nebo nadměrného opotřebení by se činky neměly dále používat, aby se předešlo možnému ohrožení bezpečnosti.

6. zdravotní poradenství:

- Před použitím se poradte s odborníkem na fitness nebo zdravotnictvím, zejména pokud máte zdravotní problémy nebo jste začátečník.
- Naslouchejte svému tělu a přestaňte cvičit, pokud se necítíte dobře nebo máte bolesti.

Odmítnutí odpovědnosti:

ECD Germany nenesе žádnou odpovědnost za škody nebo zranění způsobené nesprávným používáním nebo péčí o sadu činek. Pro zajištění bezpečného a efektivního tréninku vždy dodržujte výše uvedené bezpečnostní pokyny.

Odpovědnost uživatele:

Jako uživatel výrobku jste zodpovědní za to, že jste si vědomi a osvojili si zásady bezpečného zacházení. Zajistěte, aby byla vždy dodržována všechna bezpečnostní opatření.

Kontakt a podpora:

V případě jakýchkoli dalších dotazů nebo v případě poruchy kontaktujte zákaznický servis na adrese ECD Germany. Další informace naleznete na webových stránkách nebo se obraťte přímo na podporu.

Produktsikkerhedsdokument for håndvægtsættet (sæt med 2) fra ECD Germany

Beskrivelse af produktet:

Håndvægtsættet fra ECD Germany består af to håndvægte med en samlet vægt på 30 kg. Det er lavet af robust støbejern, mens håndtagene er lavet af forkromet stål. Dette materiale af høj kvalitet sikrer en lang levetid og stærk modstandsdygtighed over for slid og korrosion.

Vigtige sikkerhedsinstruktioner:

1. Anvendelse og omgivelser:

- Sørg for, at træningen foregår i et tilstrækkeligt stort, skridsikkert og stabilt miljø.
- Sørg for, at der ikke er børn eller kæledyr i træningsområdet.

2. Brug:

- Før hver brug skal du kontrollere, at alle dele af håndvægten er spændt og sikret for at undgå ulykker eller skader.
- Brug kun produktet til det tilsigtede formål som fitnessudstyr.

3. Belastningskapacitet:

- Overskrid aldrig den anbefalede maksimale vægtgrænse på 30 kg for at undgå materielle skader eller personskader.

4. Opbevaring:

- Opbevar håndvægtsættet på et tørt sted efter brug for at forhindre korrosion og materialeforringelse.
- Sørg for, at håndvægtene ikke opbevares i nærheden af varmekilder.

5 Pleje og vedligeholdelse:

- Rengør håndvægtene regelmæssigt med en blød klud for at fjerne snavs og fugt.
- I tilfælde af synlige skader eller overdreven slitage bør håndvægtene ikke længere bruges for at undgå potentielle sikkerhedsrisici.

6. Råd om sundhed:

- Rådfør dig med en fitness- eller sundhedsfaglig person før brug, især hvis du har helbredsproblemer eller er nybegynder.
- Lyt til din krop og stop træningen, hvis du føler dig utilpas eller har smerter.

Ansvarsfraskrivelse:

ECD Germany påtager sig intet ansvar for skader forårsaget af forkert brug eller vedligeholdelse af håndvægtsættet. Følg altid ovenstående sikkerhedsinstruktioner for at sikre sikker og effektiv træning.

Brugerens ansvar:

Som bruger af produktet er du ansvarlig for at sikre, at du er opmærksom på og behersker sikker håndteringspraksis. Sørg for, at alle sikkerhedsforanstaltninger overholdes til enhver tid.

Kontakt og support:

Hvis du har yderligere spørgsmål eller i tilfælde af en fejl, bedes du kontakte kundeservice på ECD Germany. Besøg hjemmesiden for mere information, eller kontakt support direkte.

Tuoteturvallisuusasiakirja käsipainosarjalle (2 kpl) osoitteesta ECD Germany.

Tuotteen kuvaus:

ECD Germany koostuu kahdesta käsipainosta, joiden yhteispaino on 30 kg. Se on valmistettu kestävästä valuraudasta, kun taas kahvat ovat kromattua terästä. Tämä korkealaatuinen materiaali takaa pitkän käyttöiän ja vahvan kulutuksen- ja korroosionkestävyyden.

Tärkeitä turvallisuusohjeita:

1. käyttö ja ympäristö:

- Varmista, että harjoittelu suoritetaan riittävän suuressa, liukumattomassa ja vakaassa ympäristössä.
- Varmista, että lapset tai lemmikkieläimet eivät ole harjoitusalueella.

2. käyttö:

- Tarkista ennen jokaista käyttökertaa, että kaikki käsipainon osat on kiristetty ja kiinnitetty onnettomuuksien tai vaurioiden välttämiseksi.
- Käytä tuotetta vain sen käyttötarkoitukseen kuntoiluvälineenä.

3. kantavuus:

- Älä koskaan ylitä suositeltua 30 kg:n enimmäispainorajaa materiaalivaurioiden tai henkilövahinkojen välttämiseksi.

4. varastointi:

- Säilytä käsipainosarja käytön jälkeen kuivassa paikassa korroosion ja materiaalin heikkenemisen estämiseksi.
- Varmista, että käsipainoja ei säilytetä lähellä lämmönlähteitä.

5 Hoito ja kunnossapito:

- Puhdista käsipainot säännöllisesti pehmeällä liinalla lian ja kosteuden poistamiseksi.
- Jos käsipainoja on näkyvissä vaurioita tai ne ovat liiallisesti kuluneet, niitä ei saa enää käyttää mahdollisten turvallisuusriskien välttämiseksi.

6. terveystseuranta:

- Erityisesti jos sinulla on terveysongelmia tai olet aloittelija.
- Kuuntele kehoasi ja lopeta harjoittelu, jos tunnet huonovointisuutta tai kipua.

Vastuuvapauslauseke:

ECD Germany ei ota vastuuta vahingoista tai vammoista, jotka aiheutuvat käsipainosarjan väärästä käytöstä tai hoidosta. Noudata aina edellä mainittuja turvallisuusohjeita turvallisen ja tehokkaan harjoittelun varmistamiseksi.

Käyttäjän vastuu:

Tuotteen käyttäjänä olet vastuussa siitä, että olet tietoinen turvallisuudesta käsittelykäytännöistä ja hallitset ne. Varmista, että kaikkia turvallisuustoimenpiteitä noudatetaan aina.

Yhteystiedot ja tuki:

Jos sinulla on lisäkysymyksiä tai jos ilmenee vika, ota yhteyttä asiakaspalveluun osoitteessa ECD Germany. Käy sivustolla saadaksesi lisätietoja tai ota suoraan yhteyttä asiakaspalveluun.

Έγγραφο ασφαλείας προϊόντος για το σετ αλτήρων (σετ 2) από το ECD Germany

Περιγραφή προϊόντος:

Το σετ αλτήρων από το ECD Germany αποτελείται από δύο αλτήρες συνολικού βάρους 30 kg. Είναι κατασκευασμένο από στιβαρό χυτοσίδηρο, ενώ οι λαβές είναι κατασκευασμένες από επιχρωμιωμένο χάλυβα. Αυτό το υψηλής ποιότητας υλικό εξασφαλίζει μεγάλη διάρκεια ζωής και ισχυρή αντοχή στη φθορά και τη διάβρωση.

Σημαντικές οδηγίες ασφαλείας:

1. χρήση και περιβάλλον:

- Βεβαιωθείτε ότι η εκπαίδευση πραγματοποιείται σε ένα επαρκώς μεγάλο, αντιολισθητικό και σταθερό περιβάλλον.
- Βεβαιωθείτε ότι παιδιά ή κατοικίδια ζώα δεν βρίσκονται στον χώρο εκπαίδευσης.

2. χρήση:

- Πριν από κάθε χρήση, ελέγξτε ότι όλα τα μέρη του αλτήρα είναι σφιγμένα και ασφαλή για να αποφύγετε ατυχήματα ή ζημιές.
- Χρησιμοποιείτε το προϊόν μόνο για τον προορισμό του ως εξοπλισμό γυμναστικής.

3. χωρητικότητα φορτίου:

- Ποτέ μην υπερβαίνετε το συνιστώμενο μέγιστο όριο βάρους των 30 kg για να αποφύγετε υλικές ζημιές ή τραυματισμούς.

4. αποθήκευση:

- Μετά τη χρήση, αποθηκεύστε το σετ αλτήρων σε ξηρό μέρος για να αποφύγετε τη διάβρωση και τη φθορά του υλικού.
- Βεβαιωθείτε ότι οι αλτήρες δεν αποθηκεύονται κοντά σε πηγές θερμότητας.

5 Φροντίδα και συντήρηση:

- Καθαρίζετε τους αλτήρες τακτικά με ένα μαλακό πανί για να απομακρύνετε τη βρωμιά και την υγρασία.
- Σε περίπτωση ορατής ζημιάς ή υπερβολικής φθοράς, οι αλτήρες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται πλέον για να αποφευχθούν πιθανοί κίνδυνοι για την ασφάλεια.

6. συμβουλές υγείας:

- Ειδικά αν έχετε προβλήματα υγείας ή είστε αρχάριος.
- Ακούστε το σώμα σας και σταματήστε την άσκηση αν αισθάνεστε αδιαθεσία ή πόνο.

Αποποίηση ευθύνης:

ECD Germany δεν φέρει καμία ευθύνη για ζημιές ή τραυματισμούς που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση ή φροντίδα του σετ αλτήρων. Ακολουθείτε πάντα τις παραπάνω οδηγίες ασφαλείας για να εξασφαλίσετε ασφαλή και αποτελεσματική προπόνηση.

Ευθύνη του χρήστη:

Ως χρήστης του προϊόντος, είστε υπεύθυνος να διασφαλίσετε ότι γνωρίζετε και έχετε

κατακτήσει τις πρακτικές ασφαλούς χειρισμού. Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέτρα ασφαλείας τηρούνται ανά πάσα στιγμή.

Επικοινωνία και υποστήριξη:

Εάν έχετε περαιτέρω ερωτήσεις ή σε περίπτωση βλάβης, επικοινωνήστε με την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών στη διεύθυνση ECD Germany. Επισκεφθείτε τον ιστότοπο για περισσότερες πληροφορίες ή επικοινωνήστε απευθείας με την υποστήριξη.

Termékbiztonsági dokumentum a súlyzó készlethez (2 darabos készlet) a ECD Germany weboldáról.

Termékleírás: A termék leírása:

A ECD Germany súlyzókészlet két darab, összesen 30 kg súlyzóból áll. Robusztus öntöttvasból készült, míg a fogantyúk krómozott acélból készültek. Ez a kiváló minőségű anyag hosszú élettartamot és erős kopás- és korrózióállóságot biztosít.

Fontos biztonsági utasítások:

1. használat és környezet:

- Biztosítani kell, hogy a kiképzést kellően nagy, csúszásmentes és stabil környezetben végezzék.
- Gondoskodjon arról, hogy gyermekek vagy háziállatok ne tartózkodjanak a gyakorlótérben.

2. használat:

- Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a súlyzó minden alkatrésze meg van-e húzva és biztonságosan rögzítve a balesetek és sérülések elkerülése érdekében.
- A terméket csak rendeltetésszerűen, fitneszeszközként használja.

3. terhelhetőség:

- Soha ne lépje túl az ajánlott 30 kg-os maximális súlyhatárt az anyagi károk vagy személyi sérülések elkerülése érdekében.

4. tárolás:

- Használat után a súlyzó készletet száraz helyen tárolja a korrózió és az anyagromlás megelőzése érdekében.
- Ügyeljen arra, hogy a súlyzókat ne hőforrások közelében tárolja.

5. Ápolás és karbantartás:

- A súlyzókat rendszeresen tisztítsa meg puha ruhával a szennyeződések és a nedvesség eltávolítása érdekében.
- Látható sérülések vagy túlzott kopás esetén a súlyzókat nem szabad tovább használni az esetleges biztonsági kockázatok elkerülése érdekében.

6. egészségügyi tanácsadás:

- Használat előtt konzultáljon fitness- vagy egészségügyi szakemberrel, különösen, ha egészségügyi problémái vannak vagy kezdő.
- Hallgasson a testére, és hagyja abba az edzést, ha rosszul érzi magát vagy fájdalmak vannak.

Felelősségi nyilatkozat:

A ECD Germany nem vállal felelősséget a súlyzókészlet nem megfelelő használata vagy gondozása által okozott károkért vagy sérülésekért. A biztonságos és hatékony edzés érdekében mindig tartsa be a fenti biztonsági utasításokat.

A felhasználó felelőssége:

A termék felhasználójaként Ön felelős azért, hogy tisztában legyen a biztonságos kezelési gyakorlatokkal, és elsajátítsa azokat. Gondoskodjon arról, hogy az összes biztonsági intézkedést mindig betartsák.

Kapcsolat és támogatás:

Ha további kérdése van, vagy hiba esetén forduljon az ügyfélszolgálathoz a ECD Germany e-mail címen. További információkért látogasson el a weboldalra, vagy forduljon közvetlenül az ügyfélszolgálathoz.

Productveiligheidsdocument voor de halterset (set van 2) van ECD Germany

Productbeschrijving:

De halterset van ECD Germany bestaat uit twee halters met een totaalgewicht van 30 kg. Hij is gemaakt van robuust gietijzer, terwijl de handgrepen zijn gemaakt van verchroomd staal. Dit hoogwaardige materiaal zorgt voor een lange levensduur en een sterke weerstand tegen slijtage en corrosie.

Belangrijke veiligheidsinstructies:

1. gebruik en omgeving:

- Zorg ervoor dat de training wordt uitgevoerd in een voldoende grote, slipvrije en stabiele omgeving.
- Zorg ervoor dat er zich geen kinderen of huisdieren in de trainingsruimte bevinden.

2. gebruik:

- Controleer voor elk gebruik of alle onderdelen van de halter goed vastzitten en goed vastzitten om ongelukken of schade te voorkomen.
- Gebruik het product alleen voor het beoogde doel als fitnessapparaat.

3. draagvermogen:

- Overschrijd nooit het aanbevolen maximale gewicht van 30 kg om materiële schade of persoonlijk letsel te voorkomen.

4. opslag:

- Bewaar de halterset na gebruik op een droge plaats om corrosie en aantasting van het materiaal te voorkomen.
- Zorg ervoor dat de halters niet in de buurt van warmtebronnen worden bewaard.

5 Verzorging en onderhoud:

- Reinig de dumbbells regelmatig met een zachte doek om vuil en vocht te verwijderen.
- Bij zichtbare schade of overmatige slijtage mogen de halters niet meer worden gebruikt om mogelijke veiligheidsrisico's te voorkomen.

6. gezondheidsadvies:

- Raadpleeg voor gebruik een fitness- of gezondheidsprofessional, vooral als je gezondheidsproblemen hebt of een beginner bent.
- Luister naar je lichaam en stop met trainen als je onwel voelt of pijn hebt.

Disclaimer:

ECD Germany aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade of letsel veroorzaakt door onjuist gebruik of onjuiste verzorging van de halterset. Volg altijd de bovenstaande veiligheidsinstructies voor een veilige en effectieve training.

Verantwoordelijkheid van de gebruiker:

Als gebruiker van het product bent u er verantwoordelijk voor dat u op de hoogte bent van

veilige hanteringspraktijken en deze onder de knie hebt. Zorg ervoor dat alle veiligheidsmaatregelen te allen tijde worden nageleefd.

Contact en ondersteuning:

Als je nog vragen hebt of in geval van een storing, neem dan contact op met de klantenservice via ECD Germany. Bezoek de website voor meer informatie of neem direct contact op met de ondersteuning.

Dokument bezpieczeństwa produktu dla zestawu hantli (zestaw 2 sztuk) ze strony ECD Germany

Opis produktu:

Zestaw hantli z ECD Germany składa się z dwóch hantli o łącznej wadze 30 kg. Wykonane są z wytrzymałego żeliwa, a uchwyty z chromowanej stali. Ten wysokiej jakości materiał zapewnia długą żywotność i dużą odporność na zużycie i korozję.

Ważne instrukcje dotyczące bezpieczeństwa:

1. użytkowanie i środowisko:

- Upewnić się, że trening jest przeprowadzany w wystarczająco dużym, antypoślizgowym i stabilnym otoczeniu.
- Upewnić się, że dzieci lub zwierzęta domowe nie znajdują się w obszarze treningowym.

2. użytkowanie:

- Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy wszystkie części hantli są dokręcone i zabezpieczone, aby uniknąć wypadków lub uszkodzeń.
- Produktu należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem jako sprzętu fitness.

3. udźwig:

- Nigdy nie należy przekraczać zalecanego maksymalnego limitu wagi wynoszącego 30 kg, aby zapobiec uszkodzeniom materiału lub obrażeniom ciała.

4. przechowywanie:

- Po użyciu zestaw hantli należy przechowywać w suchym miejscu, aby zapobiec korozji i zniszczeniu materiału.
- Upewnij się, że hantle nie są przechowywane w pobliżu źródeł ciepła.

5 Pielęgnacja i konserwacja:

- Hantle należy regularnie czyścić miękką szmatką w celu usunięcia brudu i wilgoci.
- W przypadku widocznych uszkodzeń lub nadmiernego zużycia nie należy używać hantli, aby uniknąć potencjalnego zagrożenia bezpieczeństwa.

6. porady zdrowotne:

- Przed użyciem skonsultuj się ze specjalistą ds. fitnessu lub zdrowia, zwłaszcza jeśli masz obawy zdrowotne lub jesteś początkujący.
- Słuchaj swojego ciała i przestań ćwiczyć, jeśli poczujesz się źle lub poczujesz ból.

Wyłączenie odpowiedzialności:

ECD Germany nie ponosi odpowiedzialności za szkody lub obrażenia spowodowane niewłaściwym użytkowaniem lub pielęgnacją zestawu hantli. Należy zawsze przestrzegać powyższych instrukcji bezpieczeństwa, aby zapewnić bezpieczny i efektywny trening.

Odpowiedzialność użytkownika:

Użytkownik produktu jest odpowiedzialny za zapoznanie się z zasadami bezpiecznego

obchodzenia się z produktem i ich opanowanie. Należy zawsze przestrzegać wszystkich środków bezpieczeństwa.

Kontakt i wsparcie:

W razie dalszych pytań lub w przypadku usterki prosimy o kontakt z działem obsługi klienta pod adresem ECD Germany. Odwiedź stronę internetową, aby uzyskać więcej informacji lub skontaktuj się bezpośrednio z pomocą techniczną.

Documento de segurança do produto para o conjunto de halteres (conjunto de 2) de ECD Germany

Descrição do produto:

O conjunto de halteres da ECD Germany é composto por dois halteres com um peso total de 30 kg. É feito de ferro fundido robusto, enquanto as pegas são feitas de aço cromado. Este material de alta qualidade garante uma longa vida útil e uma forte resistência ao desgaste e à corrosão.

Instruções de segurança importantes:

1. Utilização e ambiente:

- Assegurar que o treino é efectuado num ambiente suficientemente amplo, antiderrapante e estável.
- Assegurar que as crianças e os animais de estimação não se encontram na zona de formação.

2. utilização:

- Antes de cada utilização, verifique se todas as peças do haltere estão apertadas e seguras para evitar acidentes ou danos.
- Utilizar o produto apenas para o fim a que se destina, como equipamento de fitness.

3. Capacidade de carga:

- Nunca exceda o limite de peso máximo recomendado de 30 kg para evitar danos materiais ou ferimentos pessoais.

4. armazenamento:

- Após a utilização, guarde o conjunto de halteres num local seco para evitar a corrosão e a deterioração do material.
- Certifique-se de que os halteres não são armazenados perto de fontes de calor.

5 Cuidados e manutenção:

- Limpar regularmente os halteres com um pano macio para eliminar a sujidade e a humidade.
- Em caso de danos visíveis ou de desgaste excessivo, os halteres não devem continuar a ser utilizados para evitar riscos potenciais para a segurança.

6. conselhos de saúde:

- Consulte um profissional de fitness ou de saúde antes de utilizar o produto, especialmente se tiver problemas de saúde ou se for principiante.
- Ouça o seu corpo e pare o exercício se se sentir mal ou com dores.

Isenção de responsabilidade:

A ECD Germany não aceita qualquer responsabilidade por danos ou lesões causados por uma utilização ou cuidados incorrectos do conjunto de halteres. Siga sempre as instruções de segurança acima indicadas para garantir um treino seguro e eficaz.

Responsabilidade do utilizador:

Como utilizador do produto, é responsável por garantir que conhece e domina as práticas de manuseamento seguro. Assegurar que todas as medidas de segurança são respeitadas em todas as circunstâncias.

Contacto e assistência:

Se tiver mais perguntas ou em caso de avaria, contacte o serviço de apoio ao cliente em ECD Germany. Visite o [sítio Web](#) para obter mais informações ou contacte diretamente o serviço de apoio.

Document de siguranță a produsului pentru setul de haltere (set de 2) de la ECD Germany

Descrierea produsului:

Setul de haltere de la ECD Germany este format din două haltere cu o greutate totală de 30 kg. Acesta este fabricat din fontă robustă, în timp ce mânerele sunt realizate din oțel cromat. Acest material de înaltă calitate asigură o durată lungă de viață și o rezistență puternică la uzură și coroziune.

Instrucțiuni importante de siguranță:

1. utilizare și mediu:

- Asigurați-vă că instruirea se desfășoară într-un mediu suficient de mare, antiderapant și stabil.
- Asigurați-vă că copiii sau animalele de companie nu se află în zona de antrenament.

2. utilizare:

- Înainte de fiecare utilizare, verificați dacă toate părțile halterei sunt strânse și fixate pentru a evita accidentele sau deteriorările.
- Utilizați produsul numai în scopul prevăzut ca echipament de fitness.

3. Capacitatea de încărcare:

- Nu depășiți niciodată limita maximă de greutate recomandată de 30 kg pentru a preveni deteriorarea materialelor sau vătămarea corporală.

4. depozitare:

- După utilizare, depozitați setul de haltere într-un loc uscat pentru a preveni coroziunea și deteriorarea materialelor.
- Asigurați-vă că halterele nu sunt depozitate în apropierea surselor de căldură.

5 Îngrijire și întreținere:

- Curățați halterele în mod regulat cu o cârpă moale pentru a îndepărta murdăria și umezeala.
- În caz de deteriorare vizibilă sau uzură excesivă, halterele nu trebuie să mai fie utilizate pentru a evita eventualele riscuri de siguranță.

6. sfaturi de sănătate:

- Consultați un profesionist în fitness sau sănătate înainte de utilizare, mai ales dacă aveți probleme de sănătate sau sunteți începător.
- Ascultați-vă corpul și opriți-vă din exerciții dacă nu vă simțiți bine sau aveți dureri.

Disclaimer:

ECD Germany nu acceptă nicio răspundere pentru daune sau vătămări cauzate de utilizarea sau îngrijirea necorespunzătoare a setului de haltere. Respectați întotdeauna instrucțiunile de siguranță de mai sus pentru a asigura un antrenament sigur și eficient.

Responsabilitatea utilizatorului:

În calitate de utilizator al produsului, sunteți responsabil să vă asigurați că cunoașteți și

stăpâniți practicile de manipulare în siguranță. Asigurați-vă că toate măsurile de siguranță sunt respectate în orice moment.

Contact și asistență:

Dacă aveți întrebări suplimentare sau în cazul unei defecțiuni, vă rugăm să contactați serviciul clienți la ECD Germany. Vizitați site-ul web pentru mai multe informații sau contactați direct asistența.

Produktsäkerhetsdokument för hantelsatsen (set om 2) från ECD Germany

Produktbeskrivning:

Hantelsetet från ECD Germany består av två hantlar med en totalvikt på 30 kg. Den är tillverkad av robust gjutjärn, medan handtagen är tillverkade av förkromat stål. Detta högkvalitativa material garanterar en lång livslängd och stark motståndskraft mot slitage och korrosion.

Viktiga säkerhetsanvisningar:

1. Användning och miljö:

- Se till att träningen sker i en tillräckligt stor, halkfri och stabil miljö.
- Se till att barn eller husdjur inte befinner sig i träningsområdet.

2. Användning:

- Kontrollera före varje användning att alla delar av hanteln är åtdragna och säkrade för att undvika olyckor eller skador.
- Använd endast produkten för dess avsedda ändamål som träningsutrustning.

3. Lastkapacitet:

- Överskrid aldrig den rekommenderade maximala viktgränsen på 30 kg för att förhindra materiella skador eller personskador.

4. Förvaring:

- Förvara hantelsetet på en torr plats efter användning för att förhindra korrosion och försämring av materialet.
- Se till att hantlarna inte förvaras i närheten av värmekällor.

5 Skötsel och underhåll:

- Rengör hantlarna regelbundet med en mjuk trasa för att avlägsna smuts och fukt.
- Vid synliga skador eller överdriven förslitning bör hantlarna inte längre användas för att undvika eventuella säkerhetsrisker.

6. Hälsorådgivning:

- Rådgör med en tränings- eller sjukvårdspersonal före användning, särskilt om du har hälsoproblem eller är nybörjare.
- Lyssna på din kropp och sluta träna om du känner dig sjuk eller har ont.

Ansvarsfriskrivning:

ECD Germany tar inget ansvar för skador som orsakas av felaktig användning eller skötsel av hantelsetet. Följ alltid ovanstående säkerhetsanvisningar för att garantera säker och effektiv träning.

Användarens ansvar:

Som användare av produkten är du ansvarig för att du känner till och behärskar säkra hanteringsmetoder. Se till att alla säkerhetsåtgärder alltid följs.

Kontakt och support:

Om du har ytterligare frågor eller vid fel, vänligen kontakta kundtjänst på ECD Germany.
Besök hemsidan för mer information eller kontakta support direkt.

Bezpečnostný dokument k súprave činiek (sada 2 ks) od ECD Germany

Popis produktu:

Sada činiek od ECD Germany sa skladá z dvoch činiek s celkovou hmotnosťou 30 kg. Je vyrobená z robustnej liatiny, zatiaľ čo rukoväte sú z pochrómovanej ocele. Tento vysokokvalitný materiál zaručuje dlhú životnosť a silnú odolnosť proti opotrebovaniu a korózii.

Dôležité bezpečnostné pokyny:

1. použitie a prostredie:

- Zabezpečte, aby sa školenie vykonávalo v dostatočne veľkom, nešmykl'avom a stabilnom prostredí.
- Zabezpečte, aby sa v priestore tréningu nenachádzali deti ani domáce zvieratá.

2. použitie:

- Pred každým použitím skontrolujte, či sú všetky časti činky pevne utiahnuté a zaistené, aby ste predišli nehodám alebo poškodeniu.
- Výrobok používajte len na určený účel ako fitness zariadenie.

3. nosnosť:

- Nikdy neprekračujte odporúčanú maximálnu hmotnosť 30 kg, aby ste predišli poškodeniu materiálu alebo zraneniu osôb.

4. skladovanie:

- Po použití skladujte činku na suchom mieste, aby ste zabránili korózii a znehodnoteniu materiálu.
- Zabezpečte, aby činky neboli skladované v blízkosti zdrojov tepla.

5 Starostlivosť a údržba:

- Činky pravidelne čistite mäkkou handričkou, aby ste odstránili nečistoty a vlhkosť.
- V prípade viditeľného poškodenia alebo nadmerného opotrebovania by sa činky nemali ďalej používať, aby sa predišlo možným bezpečnostným rizikám.

6. zdravotné poradenstvo:

- Pred použitím sa poraďte s odborníkom v oblasti fitness alebo zdravotníctva, najmä ak máte zdravotné problémy alebo ste začiatočník.
- Počúvajte svoje telo a prestaňte cvičiť, ak sa necítite dobre alebo máte bolesti.

Odmietnutie zodpovednosti:

ECD Germany nenesie žiadnu zodpovednosť za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním alebo starostlivosťou o sadu činiek. Vždy dodržiavajte uvedené bezpečnostné pokyny, aby ste zaistili bezpečný a efektívny tréning.

Zodpovednosť používateľa:

Ako používateľ výrobku ste zodpovední za to, že ste si vedomí a osvojili si postupy

bezpečnej manipulácie. Zabezpečte, aby boli vždy dodržiavané všetky bezpečnostné opatrenia.

Kontakt a podpora:

V prípade akýchkoľvek ďalších otázok alebo v prípade poruchy kontaktujte zákaznícky servis na adrese ECD Germany. Ďalšie informácie nájdete na webovej stránke alebo sa obráťte priamo na podporu.